

2025年度

Dr. Vodder's MLD/CDT リンパ浮腫治療研修

本研修は、「リンパ浮腫複合的治療料」診療報酬算定に必要な専門的なリンパ浮腫研修の要件を座学・実技共に満たした研修です。

研修会場: 札幌市内(詳細は後日案内)

受講対象: 医師・看護師・理学療法士・作業療法士・あん摩マッサージ指圧師

LEVEL
1

Dr. Vodder's MLD基礎課程

MLDの基盤となるベーシックコース(計5日間)

座学は、生理学・解剖学・リンパ学、MLDの概要や効果・適応、禁忌などを学び、オンライン試験があります。実技では、正常なリンパ機能に対するMLDの基礎的な手技の習得を目指します。

日時 オンライン座学: 2025年4月13日(日) 9:00~17:00
実技: 2025年5月3日(土)~6日(火・祝) 9:00~18:00

受講料 15万円(修了証・教材代含)

LEVEL
2

Dr. Vodder's MLD応用課程

幅広い分野でMLDを活かすためのコース(計4日間)

レベル1修了後に受講できます。外傷など整形外科領域への対応や、深部リンパ系や筋・関節へのアプローチも学びます。実技試験に合格すると、国際資格であるDr. Vodder's Applied MLDのセラピスト認定証が取得できます。

日時 座学・実技: 2025年6月28日(土)・29日(日)、7月12日(土)・13日(日)
9:00~18:00

受講料 10万円(認定証・教材代含)

LEVEL
3

Dr. Vodder's MLD/CDTリンパ浮腫治療課程

複合的治療を習得するコース(計10日間)

主にリンパ浮腫症例への専門的治療・管理の習得を目的としたコース。リンパ学に精通した医師による集中的な座学と、MLD、圧迫療法を主とした複合的治療(Combined Decongestive Therapy: CDT)の技術習得を目指します。また、潰瘍や火傷、瘢痕に対するアプローチも学びます。座学・実技試験を合格すると、国際資格であるDr. Vodder's Lymphedema managementのセラピスト認定証を取得できます。

日時 オンライン座学: 2025年8月2日(日) 9:00~18:00
座学・実技: 2025年8月9日(土)~11日(月)、9月13日(土)~15日(月)
10月11日(土)~13日(月) 9:00~18:00

受講料 30万円(認定証・教材代含)

*ライフ・プランニング・センター様主催のE-LEARN(座学)を修了されている方は、8/2のオンライン座学は免除となり、レベル3の受講期間は計9日間、受講料は28万円となります。(10日間受けていただくことも可能です。申込時にご相談ください。)

- レベル2・3を受講するためには、レベル1を修了している必要があります。
- レベル2・3の受講は、レベル1修了後、原則として18ヶ月以内と定められています。
- リンパ浮腫セラピスト資格取得には、レベル1とレベル3の2コースの受講が必須であり、レベル2の受講は必須ではありませんが、正確な技術習得のため、受講を強く推奨します。
- オンライン座学はZoomを使用します。インターネット環境の整った任意の場所から受講してください。

私たちについて

Dr. Vodder School Japanは、オーストリアに本校を置くDr. Vodder Academy International(DVAI)から日本で唯一公認されたリンパドレナージの専門教育を提供する団体です。DVAIはリンパドレナージの発明者であるVodderの名を冠する世界で唯一の教育機関であり、世界的に実績を持つ技術と知識を備えた経験豊富なDVAI認定講師陣が、皆さまのスキルアップを全力でサポートします。

Dr. Vodder's MLDとは？

やさしくリンパの流れを促す施術

用手的リンパドレナージ(Manual Lymph Drainage:MLD)とは、1930年代にボダー夫妻によりヨーロッパで発明されたマッサージ技術です。一般的な筋肉をほぐす目的のマッサージとは異なり、軽い圧でリズムカルに施術します。やさしくリンパの流れに沿って皮膚をストレッチすることで、皮膚の表面にあるリンパ管を刺激し、リンパの流れを促します。



ボダー夫妻 www.vodderacademy.com

リンパ浮腫治療から幅広い応用へ

日本でもリンパ浮腫治療で使用されているMLDですが、本来ボダー夫妻が発明したオリジナルのMLDは、正常なリンパ機能へ適切に働きかけることができるため、整形外科領域、火傷・潰瘍など軟部組織損傷、神経難病や脳血管疾患、緩和ケア領域など、海外では様々な分野で用いられています。リンパ浮腫治療だけに限らず、幅広い分野での応用が可能です。私たちの研修では、世界中のボダースクール共通のカリキュラムに沿って、コースを展開しています。

講師紹介



実技担当:細谷 有希(ほそたに ゆき) 理学療法士

Dr. Vodder School Japan代表 Dr. Vodder Academy International認定レベル3講師

2004年に理学療法士国家資格を取得、大学病院、乳腺専門クリニック、在宅緩和ケアクリニック等で勤務し、リンパ浮腫ケアや緩和ケアリハビリテーションに従事。オーストリアのVodder本校をはじめ世界各国での研修を経て、2017年に日本のリハビリ職初のDVAI認定講師資格を取得。2024年にはアジア初となるレベル3講師となり、世界水準の技術普及に努めている。



座学担当:武谷 千晶(たけや ちあき) 医師

Dr. Vodder School Japan副代表
Dr. Vodder Academy International認定理論講師
Dr.Vodder MLD/CDT認定セラピスト

千川産婦人科医院 院長
日本大学医学部産婦人科非常勤講師
産婦人科専門医 医学博士
リンパ浮腫保険診療医



座学担当:土岐 めぐみ(とき めぐみ) 医師

Dr. Vodder School Japan会計
Dr. Vodder Academy International認定理論講師
Dr.Vodder MLD/CDT認定セラピスト

札幌医科大学医学部リハビリテーション医学講座助教
リハビリテーション科専門医

研修の申込・問い合わせ先

- ・募集人数:各コース10名程度(最少催行人数6名)
- ・申込締切:レベル1=3月31日(金) レベル2=6月13日(金) レベル3=7月15日(火)
*先着順。定員に達した時点で募集終了。
- ・申込方法:Dr. Vodder School Japanの公式ウェブサイトにある研修申込専用フォームに、必要事項を記載の上、お申し込みください。
- ・注意事項:①受講料のお支払い方法につきましては、後日メールでご案内させていただきます。
②実技研修は講師、受講生同士が直接手で肌に触れて行います。また、性別による区分けなく一緒に実習を行いますので、予めご了承の上、お申しいただきますようお願いいたします。

訪問看護、訪問リハビリなど、地域医療を支える方々の受講も大歓迎です!
ご不明な点などございましたら、お気軽にお問い合わせください。
皆さまのご参加を心よりお待ちしております。



DR. VODDER SCHOOL
JAPAN

<お問い合わせ先>

Dr. Vodder School Japan 事務局

〒060-8543 北海道札幌市中央区南1条西16丁目
札幌医科大学医学部リハビリテーション医学講座内
URL:<https://www.vodderjapan.jp/>



HPIはこちら